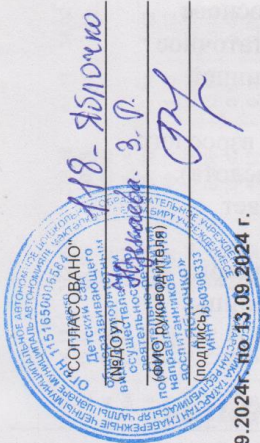


14 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132



"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 И.И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.09.2024г. по 13.09.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет.	сад	Ясли		Жиры		Углеводы		Ясли		Дет.	Ясли	С	
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли				
	Пн, 09 сентября 24														
	Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром					Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5			69,87	58,47	45,46	39,67	269,06	228,89	1764,88	1506,48	63,77	53,53
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3			13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32
	Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100			0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
20/10	Салат из свежей капусты	50	40			35,78	29,33	14,64	12,02	91,64	78,81	641,40	540,76	43,36	34,33
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150			0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50			4,69	3,51	3,24	2,43	13,44	10,08	101,66	76,25	12,20	9,15
510/04	Каша перловая вязкая	130	110			23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150			2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100			7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	288,16	251,29	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50			3,98	3,06	3,43	2,64	6,68	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Полдник														
	Ужин														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130			12,71	11,87	9,60	9,00	72,69	62,96	427,99	380,35	13,15	13,11
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт			5,52	5,52	5,04	5,04	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110			4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150			0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17		
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.												
	Вт, 10 сентября 24														
	Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом					71,71	55,36	64,9	51,91	245,23	199,35	1651,96	1485,84	103,76	80,85
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5			13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3			2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
	Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100			8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
	Обед														
52/11	Салат из свежely отварной	50	40			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
135/04	Суп из овощей со сметаной	210	150/5			0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Итого стоимость питания в день					20,49	15,94	34,98	26,45	77,08	64,45	705,09	559,50	83,46	61,57
	Итого стоимость питания в день					2,05	1,47	4,54	3,03	7,82	5,78	80,32	56,24	25,16	18,86

698/04	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,57	9,81	26,70	20,30	19,50	14,11	372,62	278,38	47,11	34,02
	Комлот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин												
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,17	25,19	12,89	10,69	79,09	64,91	565,06	456,56	13,67	13,50
ТТК-302Н	Галушки "Снежок"	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	44,54	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полуслидкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	339,42	215,0	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Ср. 11 сентября 24			78,63	66,43	73,36	61,77	240,41	201,64	1 936,32	1 628,04	32,56	25,7
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198Н	Какао с молоком полуслидкое	180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	96,00	80,00	1,17	0,98
	Обед												
14/10	Салат из свежих помидоров	50	40	40,17	32,98	33,90	26,01	107,82	90,29	896,96	727,03	24,39	18,73
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	0,39	0,31	3,03	2,42	2,65	2,12	39,37	31,50	6,40	5,12
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	179,39	151,83	12,89	9,83
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	237,34	192,37	0,56	0,37
ТТК-271Н	Комлот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Полдник												
340/04	Омлет натуральный	105	105	18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Чай полуслидкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	139,36	117,92	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Чт. 12 сентября 24			36,09	31,2	47,65	40,98	201,3	170,85	1 378,39	1 176,98	81,68	68,55
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-343Н	Кофейный напиток полуслидкий	180	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50*	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,53	1,83	4,54	3,03	10,73	7,96	93,92	66,45	17,57	13,16
ТТК-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	185,43	3,52	3,52
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,03	0,02
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пят. 13 сентября 24			2,05	1,47	4,54	3,03	2,45	5,33	4,27	105,09	83,46	61,57

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
		271,25	211,45	300,40	235,65	1308,9	1015,0	9299,50	7296,50	254,45	227,20
		54,25	42,29	60,08	47,13	261,78	203,00	1 859,90	1 459,30	50,89	45,44

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова
Е.В. Чурилова
Л.Р. Загидуллина

Г.Н. Мартынова
Е.В. Чурилова
Л.Р. Загидуллина